

スキあり!

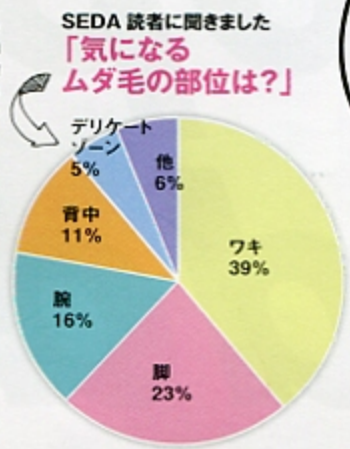
薄着の季節こそ、油断大敵!!

腕・脚・アソコの毛

ムダ毛が気になるシーズン到来! 腕、脚、ワキはもちろん、人には聞けない“あの毛”“この毛”にまつわる誤解やNGケア法を一刀両断!!

撮影/山下忠之(静物) イラスト/ニシノアボロ
☆商品のお問い合わせは170ページのSHOP LISTを参照してください

まずは聞きたい!!
ムダ毛の
なぜ?なぜ?



お話をうかがったのは...

東京銀座
スキンケアクリニック
三浦麻由佳院長



皮膚科形成外科医。皮膚科、アンチエイジング、美容医療を専門とするクリニックを2012年に開業。多数のTV、雑誌で監修をつとめる。

みんなが「いちばんくしたい!」と、思っている毛は断トツでワキ! 毛抜きも痛い、剃っても目立つし.....、自己処理が面倒!

Q 腕、脚、アソコ.....
そもそも、どうしてムダ毛って生えているの?

A 私たちの体に「ムダ」はありません

「ワキ毛や脚の毛は決して、ムダに生えている毛というわけではありません! 体毛にはちゃんと役割があり、大きく分けると“皮膚の保護”“保温・断熱”“感覚機能としての役割”“紫外線防止”の4つになります」

Q 毛を剃ると濃くなるっていうけど.....

A 毛の断面が目立っているため

「毛はもともと根とが太く、先に向けて少しずつ細くなって生えているもの。カミソリで剃られたあとの毛は断面が太くなるため、濃くなったと感じるのではないのでしょうか。実際の研究では、毛を剃ることで体毛が増えたり、伸びるスピードが速くなることはない、確認されています」



Q 親が毛深いと、娘の私も濃くなる?

A 毛の濃さは遺伝に影響されています

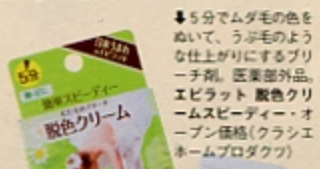
「確かに、体毛は遺伝因子の一つといわれていて、親が毛深いと子供も濃くなる傾向に。また、女性の体内にも微量に存在している男性ホルモンにも左右されます。男性ホルモンが増えるとひげ、背中の毛、胸毛などは女性でも濃くなる可能性があります」



Q ムダ毛を薄くする方法ってないのでしょか?

A “見えにくく”する方法を考えては

「クリニックやエステで脱毛するのが手っとり早いです。市販されているムダ毛の脱色クリームや除毛ジェルなどで、“薄く見せる”のも手。また、ムダ毛が濃くなる原因にはストレスや喫煙など、女性ホルモンを減少させる環境も影響。生活習慣を見直すことも大切です」



Q ワキ毛を永久脱毛すると、ワキ汗が多くなるって聞いたんですが

A それは間違い!

「ワキ毛がないと汗が蒸散しにくいので、たまった汗が気になるのかもしれませんが、汗が増えることは理論的にありえません。むしろ汗の量も減り、雑菌もつきにくくなるので、ワキのおいも軽減するといわれています」



ローション
男性ホルモンを抑制するザクロ果皮エキス配合。プロフェール スキンスムーサーズプレー 200ml 997円(井田ラボラトリーズ)

B3 [bi:son] HAIR REMOVER FOR BODY
除毛ジェル
BODY FOR ME
◆除毛後、毛先を丸くするので伸びてもチクチクしない。お尻や背中にも使える低刺激。B3 薬用ヘアリムーバー フォーボディ 2625円(ミックコスモ)

◆5分でムダ毛の色をぬいて、うぶ毛のような仕上がりにするブリーチ剤。医薬部外品。エピラット 脱色クリーム スピーディー・オープン価格(クラシエホームプロダクト)