

☑ 毛穴 ☑ ニキビ ☑ UV ☑ におい

トラブル
回避!

真夏の肌ケアドリル

強い紫外線、くずれるベースメイク、カチコチの角質……夏特有の肌トラブルにちゃんと対策してますか!? 手遅れになる前に肌ケアドリルできちんとお勉強しましょ!!

撮影/山下忠之 ヘア&メイク/橋沢麻衣 モデル/島谷知愛(読者モデル) イラスト/成瀬 健
☆商品のお問い合わせは170ページのSHOP LISTを参照してください

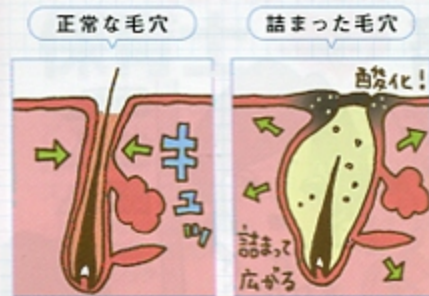


教えてくれたのは
東京銀座スキンケアクリニック
三浦麻由佳 院長
ニキビ、アンチエイジング、美容漢方ダイエットなど、女性の悩みに幅広く対応。TVや雑誌のコラムでも活躍。クリニックのお問い合わせは☎03-6280-6057

Q1. 毛穴の黒ずみの原因は である。

A. 酸化した皮脂と汚れ

毛穴の中に皮脂汚れ、たんぱく汚れなどがたまになって詰まり、毛穴の出口で空気に触れると黒く酸化してしまいます。これが、頑固な黒ずみの正体。このほか、落とし切れないメイクや、ストレスによる過剰な皮脂分泌も毛穴詰まりの原因に。毛穴トラブルに悩む人なら、リキッドファンデより、詰まりにくいパウダータイプを選ぶのがオススメ。



毛穴の内部は本来、このようにキューッと引き締まっているもの。汚れが詰まりにくく、正常なターンオーバーが行われています

多量に分泌された皮脂が汚れとくっつくと、毛穴の中が広がってプラスチック状態に! あふれた汚れが空気に触れて酸化し、固まりに

どーにかしたい、
イチゴ鼻とテカリ!
毛穴の悩み

詰まらせないためには
正しい洗顔が第一!

毎日のていねいなW洗顔は美肌への第一歩! クレンジングでメイク汚れ、洗顔フォームで皮脂汚れやたんぱく汚れを洗い流します。

正しい毎日の洗顔



③ 洗顔料を泡立てる
洗顔料はたっぷり泡立てる。肌と指の間に泡のクッションがあるイメージでやさしく洗顔します

② メイククレンジング
クレンジングをメイクになじませる。なじんだところで少量ずつ水を加えて乳化させてから洗い流す

① アイメイクをオフ
ウォータープルーフのアイメイクは専用リムーバーでオフ。強くこすると色素沈着の原因になります!

週に一度のオイル洗顔で黒ずみケア!



③ 化粧水で引き締める
毛穴は冷やすことで縮むので、冷たくした化粧水や、収れん化粧水で水分補給しながら毛穴を引き締めて

② 小鼻を中心にマッサージ
クレンジングオイルを適量取り、小鼻の黒ずみをやさしくマッサージして洗い流す。こすりすぎないこと!

① 毛穴をほくす
閉じてしまった皮脂腺を開けるために、スチーマーや蒸しタオルを使って毛穴を開かせます

解説!

メイクはもちろん、毛穴に詰まった角栓や黒ずみもすっきり解消。スーパー毛穴オイルクレンジング 110ml 1575円 (ラボラボ)



→きめ細かい泡が1プッシュ。肌に負担がかかりにくい。殺菌・消炎成分配合。医薬部外品。ビオレ マシュマロホイップ 薬用アクネケア 150ml オープン価格 (花王)



ハーブの方で大人ニキビにアプローチ。低刺激な洗顔料。医薬部外品。アクネバリア薬用プロテクトウォッシュ 100g 1365円 (石澤研究所)



非コメド性のヒマワリ油を使用。角栓・黒ずみをオフし、ニキビのできにくい肌へ。セルビュア クレンジングオイル 120ml 4725円 (フロンティア)

こんなものもあるよ!
毛穴専用サロンで確実にすっきり!



□ ボアレスラゴ表参道店

その人の毛穴悩みによって、さまざまなケアでアプローチする毛穴専門エステサロン。数回のトリートメントで見違えるほどの肌にも! 9/30までの夏季メニュー「2013ブライトアップ・トリートメント」(初回8400円)も好評。全国に6店舗あり。●東京都渋谷区神宮前4-25-29 b-town神宮前2F ☎03-5770-3305